

Dagskrá Reykjahlíðarskóla október 2026

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
			1. Skipulagsdagur	2. Skr og brauð	3.	4.
5. Soðinn fiskur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti	6. Hakk og spaghetti, grænmeti	7. Kjúklingur í barbeque sósu, grænmeti Val 7. – 10.b	8. Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti	9. Pizza, sósa	10.	11.
12. Fiskibollur, hrísgrjón, sweet chili sósa, grænmeti	13. Pasta með heimagerðri tómatsósu, grænmeti	14. Ofnbakaður kjúklingur, kartöflubátar, grænmeti	15. Steiktur fiskur, lauksmjör, grænmeti	16. Grjónagrautur, slátur	17.	18.
19. Fiskur í ofni, hrísgrjón, grænmeti	20. Lasagne, grænmeti	21. Snitsel, kartöflur, brún sósa, grænmeti	22. Fiskur í ofni, kartöflur, grænmeti	23. Pastahlaðborð, grænmeti	24.	25.
26. Fiskur í karrí, kartöflur, grænmeti	27. Tortilla með hakki, grænmeti	28. Núðlur með sósu, grænmeti	29. Soðinn fiskur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti	30. Mexíkósk kjúklingasúpa, nachos, rifinn ostur	31.	