Reykjahlíðarskóli matseðill nóvember 2026

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
2. **Haustfrí**	3. **Haustfrí**	4. Hakkbollur, kartöflur, grænmeti, brún sósa	5. Ofnbakaður lax, hrísgrjón, grænmeti	6. Pizza Val 5.- 6. b.	7.	8.
9. Soðinn fiskur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti	10. Grænmetisbuff, hrísgrjón, grænmeti sweet chili sósa	11. Skinkupasta, grænmeti	12. Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti	13. Hamborgarar, piknik, grænmeti	14.	15.
16. Fiskur í ofni, hrísgrjón, grænmeti	17. Hangikjöt, jafningur, kartöflur, rauðkál, grænar baunir Val 7. b.	18. Lambapottréttur, hrísgrjón, grænmeti	19. Steiktur fiskur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti	20. Kakósúpa	21.	22.
23. Fiskibollur, hrísgrjón, grænmeti, sweet chili sósa	24. Lasagne, grænmeti	25. Snitsel, kartöflur, brún sósa, grænmeti	26. Silungur, kartöflur, grænmeti, sósa	27. Grjónagrautur, slátur, rúsínur	28.	29.
30. Fiskur í karrí, hrísgrjón, grænmeti						