

Matseðill mars 2026

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
2. Fiskibollur með hrísgrjón, sweet chili sósa, grænmeti	3. Pasta carbonara, grænmeti	4. Snitzel, kartöflur, brún sósa, grænmeti	5. Bleikja með kartöflum, sósu, grænmeti	6. Tortilla með hakki, grænmeti	7.	8.
9. Skipulagsdagur	10. Tikka masala kjúklingur, hrísgrjón, grænmeti	11. Lasagna, grænmeti	12. Steiktur fiskur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti	13. Kakósúpa	14.	15.
16. Soðinn fiskur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti	17. Kjúklinga fajitas, grænmeti	18. Gúllas, hrísgrjón, grænmeti	19. Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti	20. Pasta hlaðborð	21.	22.
23. Fiskur í karri, hrísgrjón, grænmeti	24. Naggar, franskar, grænmeti	25. Kjötbollur, pasta, tómatsósa, grænmeti	26. Fiskibollur, hrísgrjón, sósa, grænmeti	27. Píta, grænmeti	28.	29.
30. Páskafri	31. Páskafri					

