

Matseðill Reykjahlíðarskóla maí 2026

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
4. Starfsdagur Frí	5. Lasagne, grænmeti	6. Slátur, kartöflur, grænmeti, jafningur	7. Steiktur fiskur, grænmeti, kartöflur, lauksmjör	8. Grjónagrautur, slátur	9.	10.
11. Fiskibollur, hrísgrjón, sósa, grænmeti	12. Snitzel, kartöflur, sósa, grænmeti	13. Núðlur með nautastrimlum, sósa, grænmeti	14. Uppstigningardagur Frí	15. Tortillur með hakki, grænmeti, sósa	16.	17.
18. Soðinn fiskur, lauksmjör, kartöflur, grænmeti	19. Tikka masala kjúklingur, grænmeti, hrísgrjón	20. Hakk og spaggetti, grænmeti	21. Plokkfiskur, grænmeti, rúgbrauð	22. Skyr, brauð	23.	24.
25. Annar í hvítasunnu Frí	26. Bleikja, kartöflur, sósa	27. Gúllas, hrísgrjón, grænmeti	28. Pizza	29. Grillaðir hamborgarar, sósa, grænmeti	30.	31.