

Dagskrá Reykjahlíðarskóla janúar 2026

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
			1.	2. Skipulagsdagur	3.	4.
5. Soðinn fiskur, lauksmjör, grænmeti	6. Kjöt í karri, hrísgrjón, grænmeti	7. Plokkfiskur, grænmeti	8. Kjöttbollur, kartöflur, brún sósa, grænmeti	9. Pasta hlaðborð, grænmeti	10.	11.
12. Fiskibollur, hrísgrjón, grænmeti, sweet chilli sósa	13. Kjúklingur, ofnbakaðar kartöflur, kokteilsósa	14. Steiktur fiskur, lauksmjör, kartöflur, grænmeti	15. Snitzel, kartöflur , brún sósa, grænmeti	16. Tortillur með hakki, grænmeti	17.	18.
19. Soðinn fiskur , kartöflur, lauksmjör, grænmeti	20. Pasta með heimagerðri tómatsósu, grænmeti	21. Fiskur í karri, hrísgrjón, grænmeti	22. Slátur, jafningur, kartöflur, grænmeti	23. Pizza	24.	25.
26. Plokkfiskur, grænmeti	27. Tikka masala kjúklingur, hrísgrjón, grænmeti	28. Foreldraviðtöl	29. Lax í teriyaki sósu, hrísgrjón, mangó salsa	30. Grjónagrautur, slátur, rúsínur, kanilsykur	31.	