

Ágúst 2025

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur
				1.	2.	3.
4. Frídagur verslunarmanna	5. Skipulagsdagur	6. Pasta í tómatsósu, grænmeti	7. Soðinn fiskur, kartöflur, lauksmjör, grænmeti	8. Grjónagrautur og slátur	9.	10.
11. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, remúlaði	12. Kjúklingaréttur, hrísgrjón, grænmeti	13. Grænmetislasagne, grænmeti	14. Plokkfiskur rúgbrauð, grænmeti	15. Pasta með skinku og brauði	16.	17.
18. Soðinn fiskur, kartöflur og tómatsmjör	19. Kjúklingur með kokteilsósu og ofnbökuðum kartöflubátum	20. Kjöttbollur í brúnni sósu, rauðkál, grænmeti og kartöflur	21. Mexíkósk kjúklingasúpa, rifinn ostur, snakk	22. Nautaburritos, salsa, sýrður rjómi, rifinn ostur	23.	24.
25. Silungur, kartöflur, grænmeti	26. Hakk og spaghetti, grænmeti	27. Kjúklingaréttur, hrísgrjón, grænmeti	28. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, sósa	29. Matarmikil grænmetisúpa og heimabakað brauð	30.	31.